

Andreja Novak,
angelca.si

■ HOROSKOP

Sonce je v Ribah,
Luna je v Biku.

OVEN – Pojavili se bodo pritiski iz okolja, ki bodo nasprotovali vašim ciljem. Če boste želeli karkoli obrniti po svoje, izsiliti od bližnjih, ne bo šlo. Potrebna bo samo resnica.



BIK – Ne boste razumeli, zakaj se nekateri prijatelji odmikajo, a boste vseeno nadaljevali z željami in zahtevami. Obeta se naravna čistka v odnosih, zato bodite iskreni.



DVOJČKA – Usoda vas bo podpirala skozi čustva, kar je za vas nekaj povsem novega. Zato se sprostite in pogledajte, v katero smer vas življenje vodi in kje se prebujajo dobra čustva.



RAK – Ne pozabite, da v življenju želite spremembe in da je to, kar se dogaja, posledica tega in odločitev iz preteklosti. Rezultati bodo samo, če boste vztrajali.



LEV – Začutili boste pomembnost življenja, kar vam bo pognalo kri po žilah in vrnilo voljo za spremembe, ki ste jih že skoraj opustili. Res vam ni treba upoštevati vseh mnenj.



DEVICA – Nekateri dejavnosti iz preteklosti boste ohranili, saj so vam v oporo pri stiku s seboj in z nestrannim mirom. Radi imate tudi rutino, ki vas pomiri in vam daje varnost.



TEHTNICA – S sprostitvijo v ljubezni bo vse najprej videti kaotično, a se boste kmalu znašli v drugačnem življenju. Ljubezen bo gonilo vaše dejavnosti in ne boste se več ozirali na druge.



ŠKORPIJON – Ljubezen vas bo vse bolj prebujala in vaša pomladna želja bo, da jo realizirate čim hitreje ter se potem bolj celovito in mirno posvetite poslu.



STRELEC – Preteklost bo želela poravnava, ki vas bo zares osvobodila. Zato se ne izmikajte skritim čustvom in novim načrtom ter vsemu, kar bo prihajalo na dan.



KOZOROG – Ne delujte na podlagi predpostavk. Sledite tistim, ki jim je mar za vas, in ne tistim, ki se vas izogibajo ali vas celo ignorirajo. Začuden boste, ko se bo življenje spremenilo.



VODNAR – Morda boste morali narediti red med prijatelji, saj vas bodo nekateri jemali za samoumevne in vas utrujali, dokler bo šlo. Potrudite se za tiste, ki se potrudijo za vas.



RIBI – Odprla se vam bodo nova obzorja in z veseljem boste začeli sodelovati v pomladi. Ljubezen vas bo podprla v vsem, kar vas bo še bolj navdušilo za potrebne akcije.

SKUPNI IMENOVALEC ZA: ODPUSTI, IZPUSTI, DOPUSTI

SATSANG → približa zavedanje, kako prostrano bitje je v resnici človek

■ **URADNA razlaga** satsanga je iz indijske filozofije in pomeni družjenje z »najvišjo resnico«, z gurujem ali družjenjem s skupino ljudi, ki poslušajo, govori in asimilirajo »resnico«.

Ta prastara tehnika postaja spet vse bolj priljubljena po svetu. Da bi izvedeli več o njej, pa nam niti ni treba v tuje loge, saj je izvajalka satsangov tudi Slovenka Tjaša Artnik Knibbe - Sarabraj.

KAKO BI SATSANG OPISALI VI?

Sama ga soustvarjam z Zavestjo/Bogom kot prostor za ljudi, ki se v teh posebnih časih prebujajo in potrebujejo varno okolje, iskreno vodstvo po pasteh uma ter »pleme« podobnih duš. Biti avtentično svoj v družbi, ki prepogosto sloni na manipulaciji nestrannih bolečin in trdovratnih mask, ni vedno lahko, zato ponudim s skupinskim in individualnim delom varno okolje za gojenje intimnega stika z višjim jazom ali srčiko biti, od tam pa gremo še globlje v objem Zavesti. Tako postavljeni se vračamo v svet, kjer nas čaka pomembna naloga. Prepoznati Boga v drugem in ustvariti sočuten svet.



Tisti, ki se ga dotakne svetloba, jasno čuti, da je posameznik dragocena stvaritev Boga.

Z VZHODA PRIHAJA V NAŠE POLJE TUDI BESEDA GURU... KAKO JO UMESTITI V SVOJE DELO?

Satsangi, kot jih zrcalim od Boga, ne postavijo na mesto guruja mene, ampak Zavest/Boga. Tisti, ki se ga dotakne svetloba, jasno čuti, da je posameznik dragocena stvaritev Boga, ne pa Bog sam. To razbremenjuje človeški um, ego-centrična nagnjenja tega in pripomore k še večji odprtosti do stvarstva in vsega, kar ima ponuditi. Meja v tem odnosu ljubezni ni.

NAM OPIŠETE, KAKO JE VIDETI SATSANG?

Zaradi trenutnih razmer jih izvajam prek spleta, kar pa ne spreminja polja energije. Zame kot mo-

DOŽIVLJANJE

»Voditi satsang je zame velika odgovornost. Odgovornost do Boga, da bom prazna posoda, oddajnik, ki bo dopuščal tej sili, da varno vodi vse dele deljenega uma v polje ljubezni, odprtosti in milosti.«



Prsi so neposredno povezane s pljuči, kožo in debelim črevesjem, saj se uvrščajo v element kovine.

lahko resnično postane orodje zrele kreacije sveta, ki ga več kot očitno še moramo zgraditi. Sama se tako zavzemam za duhovno zrelost ter individualno in kolektivno potovanje celovitosti duha, telesa ter uma.

MORDA SE TO MNOGIM SLIŠI KOT SILA NAPORNA POT?

Ko se te zadnje besede berejo s pozicije opazujem, kako močno sled je pustila knjiga Ranljiva v Sloveniji in kako je umestila v javni diskurz pomen ranljivosti-odprtosti. V tem smislu je tudi knjiga intimno polje stika z bitjo in Zavestjo, in veseli me, da bo v kratkem na voljo tudi kot zvočna knjiga. Čaka naju pa tudi pohod z angleško različico po Nizozemskem, kjer živim. Želim si namreč, da jo dobi v roke vsak, ki jo potrebuje. Po tisočeri povratnih informacijah bralcev opažam, da opravlja svoje satsange tudi knjiga.

A gre bolj za to, da ko se človek poda na to pot preseganja omejitev uma, se zdi nekemu še v umu kot Bog, saj ga resnično presune moč, ki jo v resnici človek ima. A naj nas tukaj vse to ne zavede in naj bo skromnost vodilo. Kajti človek, ki integrira Boga vase, se zaveda tega, kako veliko dobrega lahko soustvarita.

NAJBOLJ PRIJETNE IZKUŠNJE?

Vsekakor je najprijetnejša izkušnja vsakega satsanga ali individualnega dela z ljudmi in Zavestjo ta, ko vidim moč v po-

Pomembno OBSTAJA KLJUČ ZA VRAČANJE DOMOV

V procesu zdravljenja srca in duše je pomembno odpustiti, izpustiti in dopustiti. To je neprecenljiv ključ, ki vrača dušo domov v ljubezen, po kateri tako zelo hrepeni.

KAJ SATSANG ŠE PONUDI LJUDEM?

Satsang ponuja možnost globoke, zavestne prenovne ter opol-

deratorja ali zrcalo med poljem Zavesti in posamezniki je pomembno, da zapustim svet čutov in le zrcalim modrost svetlobe. Ta nato točno ve, katero orodje uporabiti, da se posameznik počuti varnega in se odpre. Včasih uporabim kundalini jogo, drugič čuječe meditacije, tretjič zavestne gibe ali tišino. Ta je lahko izjemno povedna. Fokus srečan je spreminjanje, a nekako potuje med svetovi opuščanja kontrole uma, identifikacije deljenosti uma, pomena utelešenja, poglobljanja stika z življenjsko energijo, spoznavanja pomena energijske avtonomije, ki je pomembna predvsem pri ljudeh, ki preradi prevzemajo bremena drugih nase.

Pomembno OBSTAJA KLJUČ ZA VRAČANJE DOMOV

V procesu zdravljenja srca in duše je pomembno odpustiti, izpustiti in dopustiti. To je neprecenljiv ključ, ki vrača dušo domov v ljubezen, po kateri tako zelo hrepeni.

lju udeležencev in kako zelo jih na čustvenem, mentalnem, fizičnem in energijskem nivoju to spreminja. Sami teh sprememb morda ne opazijo tako intenzivno, kot jih lahko kot neodvisna opazovalka sama. Radosti me to, da ko se dotaknejo svoje biti, jih ta vodi v zrele kreacije v svojih življenjih. K meni prihajajo zelo različni ljudje. Eni si želijo bolj harmonične in zavestne odnose, drugi si želijo bolje slišati svoj glas, tretji si želijo nazaj v svoje telo, saj so jih travmatične izkušnje razdrobile po vseh dimenzijah, četrti so liderji in komunikatorji nove dobe in potrebujejo občasno energijsko pomoč. In še mnogi drugi.

Zelo sem tudi hvaležna, ko opazujem, kako močno sled je pustila knjiga Ranljiva v Sloveniji in kako je umestila v javni diskurz pomen ranljivosti-odprtosti. V tem smislu je tudi knjiga intimno polje stika z bitjo in Zavestjo, in veseli me, da bo v kratkem na voljo tudi kot zvočna knjiga. Čaka naju pa tudi pohod z angleško različico po Nizozemskem, kjer živim. Želim si namreč, da jo dobi v roke vsak, ki jo potrebuje. Po tisočeri povratnih informacijah bralcev opažam, da opravlja svoje satsange tudi knjiga.

KDO LAHKO V SATSANGU SODELUJE, SO KAKŠNE OMEJITVE?

Satsang je stik z Bogom. Ta ne izbira, ne sodi in ne omejuje. Le globoko ljubi. Zato je primeren za vse, ki čutijo alkimijo in jih privlači.

(Sonči Nered Čebašek, foto: osebni arhiv)