



**Tjaši Artnik  
Knibbe**  
o bolečini in  
ranljivosti, ki  
dajeta moč

**Kar plaši,  
v resnici**

**OSVOBAJA**

O tej Primorki, ki jo je življenje streslo, smo že pisali, ampak knjiga pred izidom (Ranljiva) nas je tako nagovorila, da smo jo še enkrat poiskali. Se še spomnite? Najprej tri smrti: mama, brat in oče. Potem tumor v trebuhu. Ko je ostala še brez službe, je vedela, da si ne more več zatiskati oči. Nekaj je treba spremeniti. Naredila je tisto, česar se je najbolj bala. Sama je odšla na pot. Izpustila je vajeti in se spustila v prosti pad. Zdaj je preteklost pustila za sabo. V knjigi.

Tekst: **URŠKA KRIŠELJ GRUBAR**, foto: **MATEJA J. POTOČNIK**

**P**red meseci mi je zaupala v branje svojo še neizdano knjigo. Pozabila sem nanjo, saj me je delo prehitelo. Prepoln računalnik je zahteval, da zbršem nekatere podatke, in tako sem jo spet našla. Ranljivo. Še neobjavljeno knjigo. Nisem je mogla nehati brati. Že naslednji dan sva se preprosto morali srečati.

Za osvežitev spomina, kdo je Tjaši Artnik Knibbe ... Letos jih je dopolnila 40. Študirala je komunikologijo, dvanajst let delala na Dnevniku v najrazličnejših vlogah. Trdno zakoreninjena. Organizirana gospodična, kasneje gospa. Srečala je Nizozemca, ki je danes njen mož. Zelo razumevajoč. Življenje ji je najprej pobralo njene najbližje. Težko jih je izpuščala. Ni razumela, zakaj toli-

ko bridkosti naenkrat. Njeno telo je bilo v krču. Ni bilo pretočno. Zrastel ji je tumor v trebuhu. Ko ni bilo ničesar več, za kar bi se lahko prijela, in je ostala brez vsake kontrole, se je začela nova pot. Tudi k Mariji v Medžugorje.

**Marija in Tjaša.** Kadar govori o Mariji, se mi zdi, da pripoveduje o sebi. Ona je ta pogumna ženska, ki se je zmogla odpreti tako velikemu trpljenju in ga na koncu izpustila. Ki je v svoji ranljivosti našla moč. In tako kot v Marijinih se tudi v Tjašinih očeh zrcali moč drugega. Ona zna prepoznati v vsakem kaj lepega, sprejeti tudi morilca, če je treba, in dati priložnost drugemu, da v sebi uzre dobro. To je odslej tudi Tjašina zemeljska služba, ampak še pred

tem jo je čakala dramatična romarska pot. Jakobova pot El Camino de Santiago, dolga 850 kilometrov. Korak za korakom, ki jih opisuje v knjigi, je po smrti svojih staršev zorela v odraslo osebo. »Pot mi je podarila izjemno priložnost za odpiranje najbolj skritih delov srca in najbolj zamegljenih delov uma. Bolečina se je z vsakim korakom in močno namero, da se osvobodim njenega oklepa, polno izražala na romanju, a me je skozi tunel ranljivosti vračala v mehko, sočutno, močno in sočasno milo bitje.«

O, kako je bila sestrica Tjaši tedaj ponosna nanj in kako spet žalostna ter ranjena, ko v domačem okolju ni zdržal. Na romarski poti je srečala žensko, prav tako bivšo narkomanko, ki se je večkrat očistila drog, pa se je, ko se je vrnila iz čistega okolja, zastrupljeno, vrnila k njim, dokler se ni odločila, da se pač ne bo več vrnila v veliko mesto. Ostala je na romarski poti, kjer romarjem ponuja doma narejene prigrizke. Ob njeni zgodbi je Tjaši razumela bratovo. Na taki poti se zgodi, da v neznanih prepričevanja ljudi, ki so ti bliže kot sorodni-

» Ko nehaš kontrolirati izid in brezpogojno sprejmeš vse, kar ti življenje pripelje na pot, se lahko resnično osvobodiš. «

**Zakaj vse je bilo vredno na pešpot.** »Camino je kraj, kjer v tišini ali brez nje lahko odpreš svoje srce in nikoli te ne bo izpljunilo. Zmlel bo v prah tvoj ego, če mu boš dovolil.« In Tjaši je dovolila. Z ljudmi, ki jih je srečala na poti, je lahko še enkrat podoživljala tako vlogo hčerke kot sestre starejšega brata, ki je umrl za hepatitisom C. Bil je narkoman. Prvi Slovenec, ki se mu je uspelo pozdraviti odvisnosti od drog na Tajskem.

ki, prijatelji, partner. Ko se prepusti toku, se zgodi natančno tisto, kar potrebuješ. »Ko nehaš kontrolirati izid in brezpogojno sprejmeš vse, kar ti življenje pripelje na pot, se lahko resnično osvobodiš.«

**Seznam neuresničenih želja** Ko je Tjaši kdo vprašal, kaj si pa ti želiš, je vedno pomislila na druge. Na zdravje za mamo, očeta, brata. Na to, da bi uresničevala svoje potencialne, na katere jo je ves čas opozarjal

# EDINI PRAVI NOČNI RADIO V SLOVENIJI!

## NOČNI PROGRAM RADIA AKTUAL

Z VAMI  
24 UR V ŽIVO  
PODNEVI  
IN PONOČI!

Za več kot pol milijona ljudi, ki ponoči ne spite!

 **nočni program**  
radia AKTUAL

Z nočnim programom Radio Aktual boste tudi v poznih nočnih urah v **vsakem trenutku na tekočem** z vsem aktualnim dogajanjem. V družbi z najbolj priljubljenimi Aktualovimi voditelji in Aktualovimi hiti!

Vr: [www.doktor24.si](http://www.doktor24.si), [www.stat.si](http://www.stat.si)

[www.radioaktual.si](http://www.radioaktual.si)

Osrednja Slovenija 102,2 in 101,2 MHz | Sljerska 104,8 MHz  
Obala 102,4, 102,8, 100,8, 98,4 in 92,6 MHz | Dolenjska 103 MHz

**RADIOAKTUAL**



njen vizionarski oče, je pozabljala. Pravi, da se je pozno začela prebujati. Knjig ni brala, z duhovnostjo si nista bili na ti, zasidrana je bila v vsakdan službenih obveznosti. Perfekcionistka, ki je imela rada vse pod kontrolo. Urejevalka družinskih odnosov. Dokler nekega dne ni zaslišala šepeta: »Odvrgi vse, kar je lažno.« Kaj je to, je korak za korakom spoznavala na Jakobovi poti. Učila se je živeti vsako minuto posebej. Pot je bila trnova. Veliko črnih scenarijev se je zgodilo, vendar ni nehala upati. Izkusila je, da so za izpolnjeno zdravo življenje pomembne sanje in strast. Spoznala je, da so tudi nezdravi odnosi lahko dober poligon za zorenje, in globoko je hvaležna, da si je izbrala družino, ki jo je naučila tako zelo veliko. Tudi to, da je začela uresničevati svoje potencialne. In to se ji zdi ena najtežjih nalog doslej, ki jo je začela uresničevati tako, da je na list papirja napisala, kaj si pa ona želi. Pravi, naj poskusimo in bomo videli, da ni lahko. Ena od neizpoljenih želja je bila tudi knjiga, vendar ni vedela, kako, kje in kdaj jo bo napisala, dokler se ni znašla v nizozemski vasici med vase zaprtimi ljudmi.

**Če smo ranljive, ne pomeni, da smo šibke.** Na vprašanje, zakaj prav ta majhna, skorajda mrtva vas, je hitro dobila odgovor. Zato da je lahko napisala knjigo. Ranljiva je knjiga, ki nam ženskam daje nove uvide v to, da če smo ranljive in občutljive, to ne

pomeni, da smo šibke. Ranljivost je odločitev in priložnost, da pridemo v stik s sabo in s tem z drugimi. Ko se namerimo odkriti svojo ranljivost, pa to pogosto pomeni smrt za obstoječa pravila in mnoge prijatelje. Tiste, ki te nočejo videti v vlogi ranljivega, ker se s tem omaje njihova gotovost. A vse več ljudi prepoznavajo, da prav pristen stik z bolečino daje moč. Ker je ranljiv človek tedaj v stiku z virom neskončne moči srca. To pa je tisto, kar današnji človek išče.

**Divja in Ranljiva.** Ko sem brala Tjašino knjigo, sem se spomnila knjige Divja ameriške avtorice Cheryl Shayed. Tako Tjaši kot Sheryl sta najprej morali izgubiti svojo družino, da sta lahko našli sebe. V trenutku nemoči sta odšli na pot. Sheryl na Pacifiško gorsko pešpot, naša Tjaši pa na Camino. In obe sta šli sami. Nobe-nega urnika, položnic, brnenja telefonov ni bilo, hitenja v upanju, da bi uje-li ... Kaj že? Sami sebe. Obe sta srečevali iskalce življenja in v naključnih srečanjih, ki to niso, našli pravšnje odgovore. Obe neizkušeni pohodnici, z velikim nahrbtnikom in pohodnimi čevlji, ki so pustili žulje. Američanka je v sebi prepoznala svojo divjost, Slovenka ranljivost. Obe sta napisali knjigo, po kateri bralca razganja od želje, da bi tudi sebe postavil na preizkušnjo. Da bi se v polnosti začutil, še preden kateri od bližjih umre ali se telo upre s kako neozdravljivo boleznijo. ■



Citypark, Plava laguna in Mercator center, Ljubljana  
Europark, Maribor in Citycenter, Celje  
Mercator center, Domžale

Spletna trgovina: 1001dar.si



Zložljiva nakupovalna vrečka Loqi



Spiralni rezalnik za zelenjavo Gefu



Hranilnik Zlata palica Kikkerland

Pro-92 d.o.o., Ljubljana, T: 01 510 81 30